



Bayerische Demenzwoche 17. bis 26. September 2021 im Landkreis Rhön-Grabfeld

FREITAG, 17.09.2021

AUFTAKTVERANSTALTUNG – SAUBERKEIT ZU JEDER ZEIT!

Wie duschte man früher ohne Badezimmer? Und wie werden Nachthemd, Hose und Rock ohne Waschmaschine sauber? Ausgestattet mit Kernseife, Waschbrett und Wäschestampfer erinnern wir uns an die Zeit, als es noch keine Waschmaschinen gab. Wer weiß noch, wie das war? Beim Tasten, Fühlen und Riechen aktivieren wir unsere Sinne und versetzen uns gemeinsam in frühere Zeiten zurück.

- › WANN **Freitag, 17.09.2021,
14 Uhr**
- › WER Fränkisches Freilandmuseum
Fladungen
- › WO Fränkisches Freilandmuseum
Fladungen

Max. 10 Teilnehmer/innen
Anmeldung erforderlich unter 09778.9123-20
oder info@freilandmuseum-fladungen.de

SONNTAG, 19.09.2021

FRÜHER WAR ALLES ANDERS! ERINNERUNGEN AUF DER SPUR

Wie war es noch damals, als wir auf Höfen mit vielen Tieren zusammenlebten, Wasser im Brunnen holten und uns größtenteils selbst verpflegten? Die einstündige Führung im Rhönmuseum taucht in die frühere Erlebniswelt der Teilnehmenden ein und lässt Kindheits- und Jugenderinnerungen wach werden. Anhand eines Modells werden die Themen Versorgung und Nachhaltigkeit besprochen und durch persönliche Geschichten zur Gartenarbeit und Tierhaltung lebendig. Die Führung ermöglicht zudem einen Blick in das aktuell noch geschlossene Museum, welches 2022 seine Wiedereröffnung feiern wird.

- › WANN **Sonntag, 19.09.2021,
14:30 Uhr**
- › WER Rhönmuseum
- › WO Marktplatz 1,
97650 Fladungen

Bis zu 5 Menschen mit Demenz plus bis zu
5 Begleitpersonen
Anmeldung erforderlich unter 09771.94694
oder info@rhoenmuseum.de

MONTAG, 20.09.2021

BEWEGEND INS GESPRÄCH KOMMEN

Spaziergang mit Bewegungsübungen für Menschen mit und ohne Gedächtnisproblemen in Mellrichstadt. Durch Bewegung wollen wir nicht nur unseren Körper in Gang setzen, sondern auch unseren Geist anregen und ihn zu Ausflügen ermuntern.

- › WANN **Montag, 20.09.2021, 15 Uhr**
- › WER Fachstelle für pflegende
Angehörige, Andrea Helm-
Koch (Dipl. Sozialpädagogin)
- › WO Am Kirschgarten/
Kneippbecken, Mellrichstadt

Max. 10 Teilnehmer/innen
Anmeldung erforderlich unter 09771.6309713

BAYERISCHE
DEMENTZWOCH

Festhalten,
was verbindet



DIENSTAG, 21.09.2021

WENN EIN MENSCH MIT DEMENZ SIE IM BERUFSALLTAG KALT ERWISCHT!

Wie soll ein Busfahrer reagieren, wenn eine Frau im Bus sitzen bleibt und nicht mehr weiß, wo sie aussteigen muss? Wie reagieren, wenn die Bankkundin ihre kompletten Ersparnisse im Strumpf mitnehmen möchte? Was tun, wenn die vierte Anzeige gegen den verstorbenen Nachbarn im Polizeipräsidium eingeht? Und wie lässt sich überhaupt erkennen, dass eine Demenzerkrankung vorliegt? Auch im beruflichen Alltag begegnen Ihnen immer wieder Menschen mit Demenz. Wenn Sie Antworten auf Ihre Fragen suchen, sind Sie in diesem Seminar genau richtig.

- › WANN **Dienstag, 21.09.2021, 14 Uhr bis 17 Uhr**
- › WER Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön
- › WO Landratsamt Rhön-Grabfeld, Großer Sitzungssaal

Max. 20 Teilnehmer/innen
Anmeldung erforderlich unter 09771.94-433 oder veronika.enders@rhoen-grabfeld.de

DIENSTAG, 21.09.2021

KINOABEND „STILL ALICE – MEIN LEBEN OHNE GESTERN“

„Zunächst sind es nur Kleinigkeiten, die kaum jemandem auffallen. Bei einem Vortrag fällt Professorin Alice Howland plötzlich ein Wort nicht ein. Wenig später dann verliert sie beim Joggen die Orientierung, obwohl sie die Strecke fast jeden Tag läuft...“ Der Pflegestützpunkt lädt ein zu einem bewegenden Filmabend.

- › WANN **Dienstag, 21.09.2021, ab 19:15 Uhr Einlass, 20 Uhr Filmbeginn**
- › WER Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld
- › WO Stadtsaal Lichtspiele, Kellerei-straße 63, Bad Königshofen

Max. 90 Teilnehmer/innen
Kosten 5 €, Karten im Stadtsaal Lichtspiele erhältlich
Im Foyer des Kinos besteht die Möglichkeit, am Stand des Pflegestützpunktes Informationen rund um das Thema Demenz zu erhalten und ins Gespräch zu kommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MITTWOCH, 22.09.2021

HOLZ & WALD – EINST & JETZT

Spaziergang für Menschen mit und ohne Demenz in Sandberg, bei dem uns der Förster begleitet. Gemeinsam erinnern wir uns, wie früher im Wald gearbeitet wurde und mit welchen Geräten. Außerdem erfahren wir etwas über die Waldarbeit von heute.

Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer und Spaziergänger mit Rollatoren.

- › WANN **Mittwoch, 22.09.2021, 10 Uhr**
- › WER Natur unvergesslich
- › WO Treffpunkt Wanderparkplatz am Ortsausgang von Sandberg in Richtung Bischofsheim

Anmeldung erforderlich unter 0151.44282280 oder natur-unvergesslich@t-online.de
Wir fahren Sie auf Wunsch zum Treffpunkt. Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

MITTWOCH, 22.09.2021

NATURERLEBNIS AM PFLEGE BETT

Die Natur mit ihren Düften, Farben, Formen und Texturen gibt uns viel. Auch wenn Menschen das Haus oder das Bett nicht mehr verlassen können, möchten sie noch an den Jahreszeiten und Natureindrücken teilhaben.

Martina Heinrich lässt Pflegende bei ihrem Vortrag erleben, wie man mit alltäglichen Dingen aus Wald und Garten Jahreszeiten, Düfte und andere Naturelemente in den Raum holen kann.

- › WANN **Mittwoch, 22.09.2021, 19 Uhr**
- › WER Stärkungsgruppe „Vergiss-Mein-Nicht“
- › WO Caritas Sozialstation St. Kilian, Lohweg 2, Mellrichstadt

Anmeldung erforderlich unter 09771.61160

DONNERSTAG, 23.09.2021

ALZHEIMER & CO – VORTRAG

Auch wenn Demenz mittlerweile in aller Munde ist, herrscht oftmals zu Beginn große Unsicherheit. Wo endet „normales“ Vergessen und welche Anzeichen gibt es für eine beginnende neurokognitive Einschränkung? Was ist wichtig bei einem ersten Verdacht und wer kann mir weiterhelfen? Welche Möglichkeiten gibt es sowohl für den Betroffenen als auch für seine Angehörigen, sich mit den veränderten Lebensbedingungen auseinanderzusetzen?

- › WANN **Donnerstag, 23.09.2021, 17 Uhr**
- › WER Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön
- › WO Bürgerkeller Nordheim, Marktplatz

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Wenn es die Corona-Pandemie zulässt, wird eine Bewirtung angeboten.

FREITAG, 24.09.2021

MUSIK WECKT ERINNERUNGEN – SING- UND TANZNACHMITTAG

Und plötzlich ist er zurück, dieser besondere Moment: gesellige, glückliche Augenblicke mit Freunden oder gar der erste Kuss. Einfach nur, weil wir eine bestimmte Melodie, einen alten Schlager hören, der uns an diesen Moment erinnert. Sonja Rahm nutzt mit ihrer Stimme und ihrem Schifferklavier diese Kraft der Musik und bringt uns, sowohl Menschen mit als auch ohne Demenz, an diesem Nachmittag zum Singen und im besten Fall auch zum Tanzen.

- › WANN **Freitag, 24.09.2021, 14 - 17 Uhr**
- › WER Gemeinde Strahlungen, Quartiersmanagement & Seniorentreff
- › WO Günter-Burger-Halle, Karlsbergstraße 2a, Strahlungen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Wenn es die Corona-Pandemie zulässt, wird eine Bewirtung mit Kaffee & Kuchen angeboten.

ORGANISATOREN



Diakonie
Bad Neustadt

Pflegestützpunkt
Rhön-Grabfeld
Pflegerberatung
und -koordination



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



KONTAKT

Landratsamt Rhön-Grabfeld

Fachstelle für Senioren und
Menschen mit Behinderung
Telefon 09771 94-433

veronika.enders@rhoen-grabfeld.de
www.rhoen-grabfeld.de



RHÖN-GRABFELD

Zukunft.