

25.09.2022

„ESSE UN DRÄNKE WIE DOMOLS“

Wie wurde früher gekocht? Was kam auf den Tisch? Und was hat es mit der Formulierung „den Löffel abgeben“ auf sich? Antworten auf Fragen wie diese gibt die Themenführung „Esse un dränke wie domols“.

WANN Sonntag, 25.09.2022, 11 - 14:30 Uhr
WER Fränkisches Freilandmuseum Fladungen
WO Fränkisches Freilandmuseum Fladungen
Bahnhofstraße 19, Fladungen

ÖFFENTLICHE FÜHRUNG

Eintritt 6 €, ermäßigt 4 €
Max. 10 Teilnehmer/innen
Die Teilnahme an der Führung ist im Museumseintritt enthalten.

WAS KOMMT HEUTE AUF DEN TISCH?

Hier darf jede/r selbst den Kochlöffel schwingen! Mit den Köchinnen und Köchen des Museums werden Mehlklöße, Erbsenkoteletten oder „Ochsenaugen“ zubereitet. Die Rezepte stammen aus historischen Kochbüchern der Rhön. Auf den Tisch kommt, was die Museumsgärten hergeben. Probiert wird zum Schluss natürlich auch!

WANN Sonntag, 25.09.2022, 11 - 15 Uhr
WER Fränkisches Freilandmuseum Fladungen
WO Fränkisches Freilandmuseum Fladungen
Bahnhofstraße 19, Fladungen

KOCHPROGRAMM

Eintritt 6 €, ermäßigt 4 €

LERNEN SIE DIE NEUEN THERAPIEN IN UNSERER TAGESPFLEGE KENNEN

TAG DER OFFENEN TÜR

Wir laden Sie ein, unsere Einrichtung zu besichtigen. Wir stellen vor:
- Die MAKS-Therapie, welche die Alltagskompetenzen von Menschen mit Demenz verbessert.
- Das Sturzprophylaxe Konzept G-WEG, das bei regelmäßiger Anwendung die Sturzgefahr reduziert und das Gangbild verbessert.

WANN Sonntag, 25.09.2022, 13 - 17 Uhr
WER Caritas Seniorentagespflege St. Peter
WO Caritas Seniorentagespflege St. Peter,
Dr.-Ernst-Weber-Str. 17,
Bad Königshofen i.Grabfeld

26.09./29.09./04.10./06.10.2022

ZU HAUSE PFLEGEN

PFLEGEKURS

In dem Kurs werden Wissen und Fertigkeiten vermittelt, die für die Versorgung von Pflegebedürftigen zu Hause notwendig sind und richtet sich an Versicherte aller Kassen. Hebetechniken, Transfer, Kommunikation und vieles mehr werden an praktischen Beispielen vermittelt.

WANN 26.09./29.09./04.10./06.10.2022, 17:30 - 20 Uhr
WER Caritas Sozialstation St. Kilian und BARMER
WO Caritas Sozialstation St. Kilian, Lohweg 2,
Mellrichstadt

Anmeldung erforderlich unter christin.maehler@sozialstation-met.de oder 09776.811712
Bei Anmeldung ist die Wahrnehmung aller 4 Termine verpflichtend.

ORGANISATOREN



Pflegestützpunkt
Rhön-Grabfeld
Pflegeberatung
und -koordination



Lokale Allianz für
Menschen mit Demenz



RHÖN-GRABFELD

Zukunft.

KONTAKT

Landratsamt Rhön-Grabfeld
Fachstelle für Senioren und
Menschen mit Behinderung
Telefon 09771 94-433

selina.pfuehl@rhoen-grabfeld.de
www.rhoen-grabfeld.de

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



3. Bayerische Demenzwoche
16. bis 25. September 2022
im Landkreis Rhön-Grabfeld



16.09. - 23.09.2022

BUCHAUSSTELLUNG



Im Rahmen der Aktionswoche stellt die Stadtbibliothek zu ihren bekannten Öffnungszeiten Bücher zum Thema „DE-MENZ“ aus. Die Medien aus dem Bestand können vorge-merkt und nach der Aktionswoche in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden.

WANN 16.09. - 23.09.2022, 10 - 18 Uhr
WER Stadtbibliothek / Quartiersmanagement
Bad Neustadt a.d.Saale
WO Stadtbibliothek Bad Neustadt, Alte Pfarrgasse 3,
Bad Neustadt a.d.Saale

BUCHAUSSTELLUNG



Im Rahmen des Projektes „Natur unvergesslich“ haben verschiedene Bibliotheken im Landkreis Bücher zum Thema Demenz zur Verfügung gestellt bekommen. Die Ausstellung mit der Fachliteratur hilft Betroffenen und Angehörigen und ist eine Bereicherung für die Bibliothek. Die Stadtbibliothek Bad Königshofen kann zu ihren bekannten Öffnungszeiten ohne Voranmeldung besucht werden.

WANN 16.09. - 23.09.2022, zu den bekannten
Öffnungszeiten
WER Stadtbibliothek Bad Königshofen i.Grabfeld
WO Stadtbibliothek Bad Königshofen, i.Grabfeld
Am Kurzentrum 1 a, Bad Königshofen i.Grabfeld

19.09.2022

ALPAKAFÜHRUNG



Kommen Sie mit auf eine entspannte, ca. 1,5 stündige Alpakaführung durch die Rhön. Begegnen Sie Alpakas hautnah und lernen Sie die besonderen Tiere besser kennen. Bitte beachten Sie, dass der Wanderweg nicht mit Hilfsmitteln wie z.B. Rollator, Rollstuhl oder Elektromobil begeh- bzw. befahrbar ist.

WANN Montag, 19.09.2022, 10 - 11:30 Uhr
WER Rhönmomente GmbH
WO Ellerweg 13, Ginolfs

25 € pro Person, Begleitperson ist gratis
Max. 20 Teilnehmer/innen: bis zu 10 Menschen
mit Demenz plus bis zu 10 Begleitpersonen
Anmeldung erforderlich unter info@rhoenmomente.de
bis spätestens 12.09.2022

20.09.2022

MÄRCHENZEIT – ERINNERUNGEN AN KINDHEITSTAGE

Märchen werden seit vielen Generationen weitergegeben und begleiten uns seit unserer Kindheit. Auch im höheren Alter erinnern wir uns gut und gerne daran. Hören und Lauschen wir den Geschichten, werden Bilder und Gefühle von damals wieder lebendig. Lassen Sie sich entführen auf eine Reise durch Rhöner Märchen und Sagen mit der Märchenerzählerin Heidi Andriessens. Genießen Sie einen märchenhaften, phantasievollen und geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.



WANN Dienstag, 20.09.2022, 14 - 17 Uhr
WER Gemeinde Hohenroth - Quartiersmanagement
WO Sportheim FSV Hohenroth, Am Sportplatz 28,
Hohenroth

Anmeldung erforderlich unter quartiersmanagement@hohenroth.de oder 09771.68227 bis spätestens 16.09.2022

KRÄUTERWANDERUNG – VERGISS MEIN NICHT!



Die Natur mit ihren Düften, Farben, Formen, Geschmack und Texturen gibt uns viel. Um dieses wunderbare Wissen nicht zu vergessen oder neu zu entdecken, möchten wir die Menschen einladen, an den Natureindrücken teilzunehmen. Im Anschluss kehren wir noch zum geselligen Beisammensein in den Unverpackt-Laden in Wülfershausen ein. Die Kräuterwanderung wird von der Kräuterexpertin Frau Dr. Melanie Sachs-Resch durchgeführt.

WANN Dienstag, 20.09.2022, 14 - 16 Uhr
WER Gemeinde Wülfershausen a.d.Saale -
Quartiersmanagement
WO Treffpunkt: Spielplatz Wülfershausen
Wülfershausen a.d.Saale

5 € pro Person
Max. 20 Teilnehmer/innen
Anmeldung erforderlich unter quartier@wuelfershausen.de
oder 0160.95419440 bis spätestens 15.09.2022

THE FATHER



Wer bin ich eigentlich? Der von Florian Zeller inszenierte Spielfilm „The Father“ ist das berührende Porträt eines Alzheimerkranken, ganz aus dessen Sicht gefilmt, großartig gespielt von Anthony Hopkins als kranker Vater und Olivia Colman als fürsorgliche Tochter. Ein Meisterwerk, das verunsichert und gelegentlich weh tut.

Im Foyer des Kinos besteht **ab 19:15 Uhr die Möglichkeit Informationen rund um das Thema Demenz zu erhalten**, ins Gespräch zu kommen und am Demenzpfad zu erleben, wie es sich anfühlt, wenn man die Erinnerung verliert.

WANN Dienstag, 20.09.2022, 20:15 - 22 Uhr
WER Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld und
Stadtsaal Lichtspiele
WO Stadtsaal Lichtspiele, Kellereistraße 63,
Bad Königshofen i.Grabfeld

Eintritt 5 €

21.09.2022

HOSPIZ – DAS LEBEN UNTERSTÜTZEN BIS ZUM ENDE



Kognitiv veränderte Menschen in der letzten Phase ihres Lebens benötigen besondere Zuwendung und Unterstützung. Angehörige können dabei auf den Beistand des Hospizvereins zählen. Frau Sahin berichtet, welche Angebote bereit stehen und wie man sie erhalten kann.

WANN Mittwoch, 21.09.2022, 19 - 20:30 Uhr
WER Stärkungsgruppe Vergiss-Mein-Nicht
WO Sozialstaion St. Kilian, Lohweg 2, Mellrichstadt

22.09.2022

FIT FÜR DIE AMBULANTE PFLEGE ZU HAUSE

Ulli Feder vom Pflegeübungszentrum zeigt auf, welche Möglichkeiten es gibt, wenn ich oder ein naher Verwandter Unterstützung im Alltag brauchen. Wo und wie kann ich üben, meine(n) Vater, Mutter oder Nachbarin zu pflegen? Von wem erhalte ich Tipps und Anleitungen? Wie kann ich mir Entlastung verschaffen?



WANN Donnerstag, 22.09.2022, 14 - 16 Uhr
WER Gemeinde Strahlungen - Quartiersmanagement
WO Rathaus, Sitzungssaal (barrierefreier Zugang),
Hauptstraße 8, Strahlungen

DEMENZ - WAS NUN, WAS TUN?



Auch wenn Demenz mittlerweile in aller Munde ist, herrscht oftmals zu Beginn große Unsicherheit. Wo endet „normales“ Vergessen und welche Anzeichen gibt es für eine beginnende Demenz? Der Vortrag gibt einen ersten Überblick über das Krankheitsbild und zeigt auf, welche Strategien und Kommunikationsmöglichkeiten es im Umgang mit Menschen mit Demenz gibt. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich im Demenzparcours in die Welt eines Demenzpatienten einzufühlen. Scheinbar einfache, alltägliche Aufgaben können im Parcours bearbeitet werden.

WANN Donnerstag, 22.09.2022, 18 - 20 Uhr
WER Fachstellen für pflegende Angehörige (Diakonie
Bad Neustadt und Kreischaritasverband
Rhön-Grabfeld), Natur unvergesslich,
Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld
WO Landratsamt Rhön-Grabfeld, Großer Sitzungssaal
Spörleinstraße 11, Bad Neustadt a.d.Saale

Anmeldung erforderlich unter selina.pfuehb@rhoen-grabfeld.de oder 09771.94433 bis spätestens 21.09.2022

FILMABEND



Das geliebte Familienoberhaupt baut geistig ab, kommt bald alleine nicht mehr zurecht. Ein Umzug in ein Pflegeheim scheint unausweichlich. Damit möchte sich die Enkelin nicht abfinden und „entführt“ ihren Opa auf eine abenteuerliche Reise. Freuen Sie sich auf einen Film mit Humor und viel Gefühl.

WANN Donnerstag, 22.09.2022, 19 - 21 Uhr
WER Gemeinde Burglauer - Quartiersmanagement
WO Rudi-Erhard-Halle, Jahnstraße 13, Burglauer

Anmeldung erforderlich unter quartiersmanagement@burglauer.de oder 09733.6064 bis spätestens 16.09.2022

24.09.2022

BACKEN WIE FRÜHER



Regelmäßig geht während der Museumssaison das Backhäuschen aus dem hessischen Oberbernards wie anno dazumal in Betrieb - lassen Sie sich dann leckeren Plootz oder ein herzhaftes Stück Bauernbrot schmecken!

WANN Samstag, 24.09.2022, 10 - 17 Uhr
WER Fränkisches Freilandmuseum Fladungen
WO Fränkisches Freilandmuseum Fladungen
Bahnhofstraße 19, Fladungen

Eintritt 6 €, ermäßigt 4 €